

La planificación

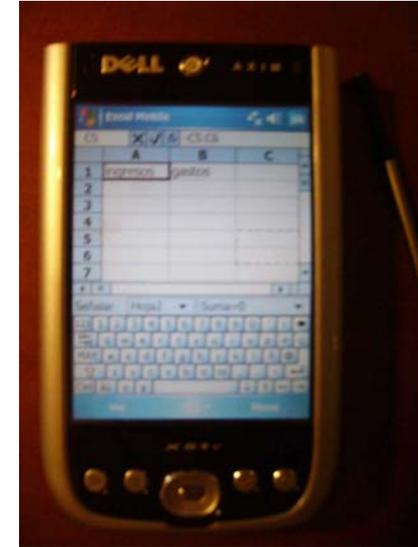


	L	M	X	J	V	S
		1	2	3	4	5
7		8	9	10	11	12
14		15	16	17	18	19
21		22	23	24	25	26
28		29	30			

M A R Z O							M A Y O										
SEMANA	L	M	X	J	V	S	D	SEMANA	L	M	X	J	V	S	D		
						1	2	18						1	2	3	4
						8	9	19	5	6	7	8	9	10	11	18	
								20	12	13	14	15	16	17	24	25	
									19	20	21	22	23	24	31		

Planificación

¿qué es lo que queremos?



- Planificar es traer el futuro al presente, para actuar sobre él ahora.
- Los objetivos y los deseos son dos cosas distintas: una es lo que yo me propongo que suceda, y otra lo que me gustaría que sucediera.

¿Cómo deben ser los objetivos?

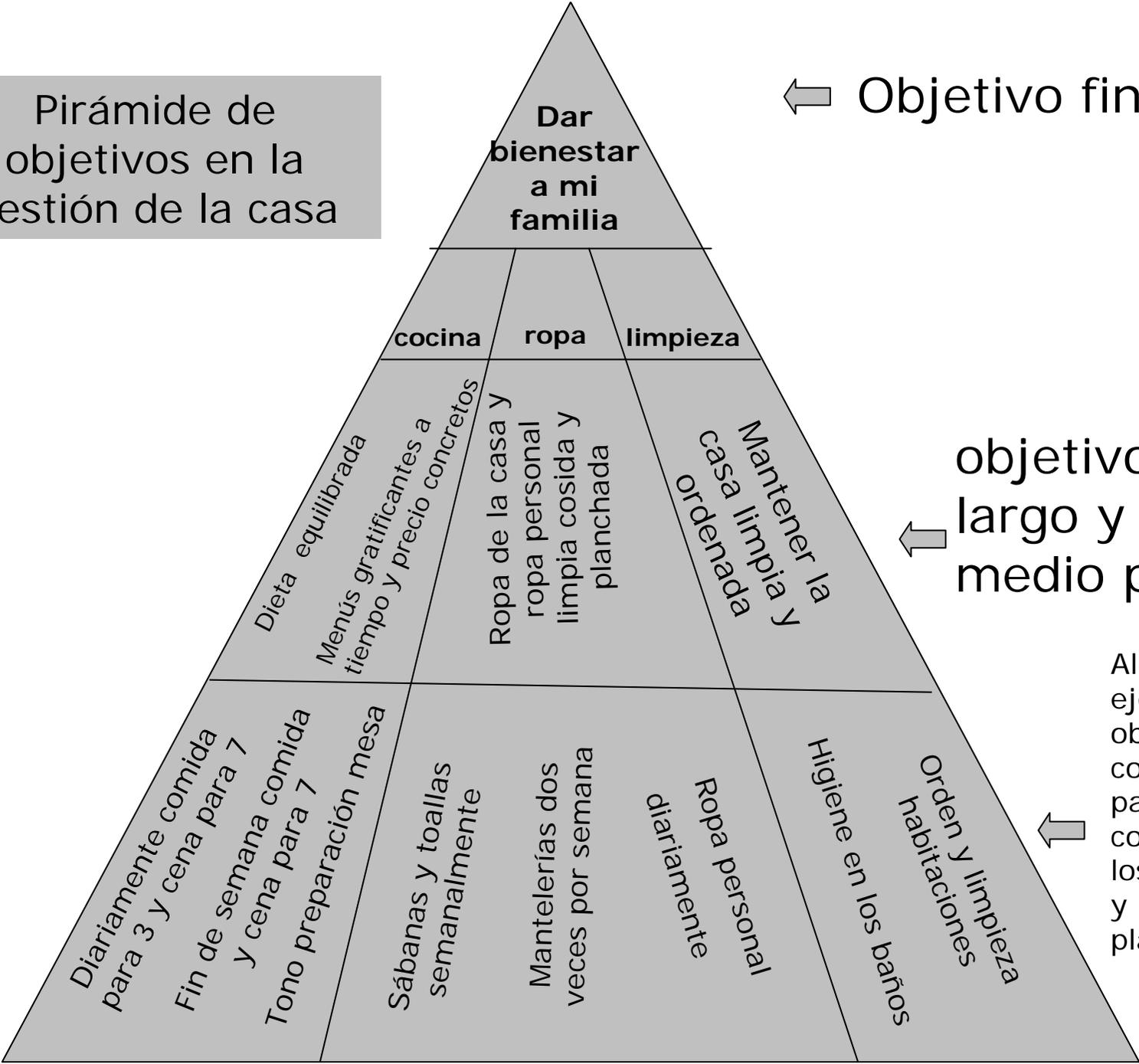


- Con fecha de cumplimiento: fecha límite.
- Alcanzables: pero desafiantes.
- Medibles: que se puedan controlar.
- Específicos: que sean concretos y claros.
- Relevantes: que el logro tenga significado.

Pirámide de objetivos en la gestión de la casa



← Objetivo final

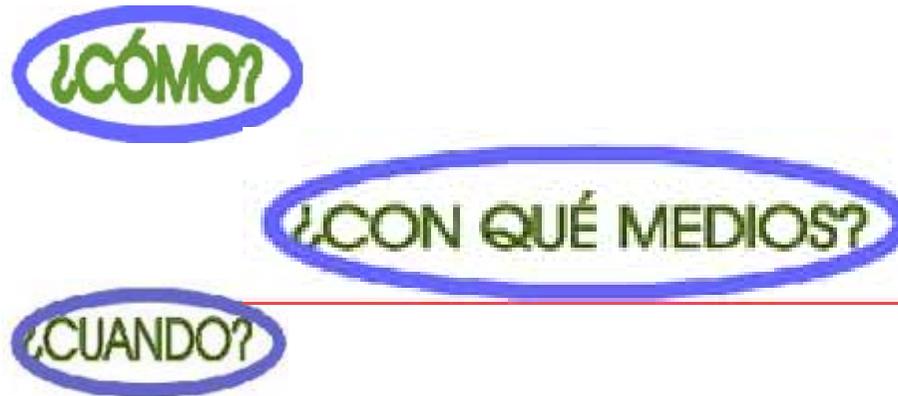


← objetivos a largo y medio plazo

← Algunos ejemplos de objetivos a corto plazo para conseguir los de largo y medio plazo

Una vez establecidos los objetivos que deseamos conseguir a largo, medio y corto plazo es necesario determinar el cómo, cuándo y con qué medios los vamos a llevar a cabo o sea elaborar una programación concreta

Programar
supone
concretar



La programación nos ayuda a:

- Evitar urgencias y crisis.
- Abarcar sólo las tareas posibles.
- Trabajar sobre lo significativo.
- Rechazar el estrés y la agitación.
- Descartar la indecisión y los aplazamientos.
- Mantener el control de las acciones y del entorno inmediato.





www.aulahogar.com