



Normas de la vida social



- Las relaciones cotidianas han estado regidas por reglas cuya orientación era el buen gusto, según el momento y el lugar.
- Normas que se conservan por consideración y por solidaridad.
- El trato con los demás no puede ser algo descuidado y sin importancia.
- La cortesía no está de moda, pero tiene su importancia.
- Todas las reglas de etiqueta están pensadas para mejorar la relación interpersonal.

La cortesía

- La Real Academia la define como:
“Demostración o acto con que se manifiesta la atención, respeto o afecto que tiene una persona con otra”.
- Atender es escuchar con interés.
- El respeto nace del convencimiento profundo del valor del ser humano.
- El afecto es lo más valioso de la cortesía por ser una manifestación del amor.
- Las palabras, los gestos, la ropa exteriorizan nuestra manera de ser.
- Lo que de bello o elegante pueda haber en las personas es una expresión de la belleza que anida en su espíritu.



La comunicación



- Nos comunicamos:
 - 55% imagen y lenguaje corporal
 - 38% tono de voz
 - 7 % palabra

- Nada en la personalidad de una mujer o de un hombre se improvisa, todo tiene un proceso de gestación que se alimenta de nuestros recursos interiores, por eso se dice que la cara es el reflejo del alma.
- De ahí que unos ojos, una mirada digan tantas cosas a veces tan sutiles que únicamente se explican por las vibraciones interiores.



La buena educación

Una buena educación no se improvisa , requiere tiempo para desarrollar una sensibilidad o si se quiere un sexto sentido que nos diga como debemos comportarnos.

Que nuestro comportamiento social sea en todo momento correcto y delicado.

Y hay formas de vestir, de hablar, de dirigirse a los demás, de comer, de sentarse, de saludar que indican de una manera manifiesta que una persona es maleducada.

Aunque ella no lo crea así por ignorancia o tal vez debido a una concepción equivocada de la espontaneidad, a la que se erige con excesiva frecuencia como criterio supremo de conducta.

MODO DE COMPORTARNOS

- Dejar pasar por una puerta o por una zona más estrecha de la acera, etc.
- Ofrecer asiento en los medios de transporte.
- Saludar cuando se llega a un lugar



Cómo comer...

- Existen unas normas de educación que conviene conocer.
- Desde los cubiertos adecuados para cada plato y el modo concreto de utilizarlos, a la manera correcta de comer los diferentes platos según las costumbres del país.



- Modo de comer la sopa.



- No se debe cortar nunca la pasta larga.



- Conocer los modos de comer las distintas frutas.



El vocabulario

- Vocabulario amplio y no hacer uso de aquellas palabras que denotan mala educación – tacos, ordinariéz y groserías-.
- Es importante utilizar también el tono adecuado.
- Hablar con buena educación facilita en gran manera que la convivencia discurra con normalidad.
- Las palabras no son indiferentes: unas hacen agradable la convivencia y nos unen a los demás y otras nos hacen daño, nos irritan y nos separan de las personas.



La gratitud

- Dice un refrán: “Es de bien nacido, ser agradecido”.
- Debemos estar vigilantes para que no se nos pasen por alto las atenciones que tienen con nosotros para inmediatamente dar las gracias.

La sonrisa

La sonrisa propicia, facilita -porque es un buen desencadenante- el tono positivo y optimista de las relaciones sociales.





www.aulahogar.com