

El kiwi





A la hora de comprar esta fruta, se deben evitar los que estén muy blandos.

Se conservan más tiempo en nevera.

Si se desea que vayan madurando, se dejarán a temperatura ambiente.

Por su vistoso color, se utiliza en la decoración de tartas.

Una vez abierto, se estropea fácilmente.

¿Como prepararlo?



- Se consume sobretodo como fruta fresca.
- Se parte por la mitad y se come con cucharilla o se pela.
- Se emplea como ingrediente para decorar diferentes platos de frutas o de ensaladas.

Kiwis con *carpaccio* de piña



Batido de frutas

- Mezclar el zumo de naranja con los kiwis triturados. Endulzar si se necesita.





www.aulahogar.com