



Fregar el suelo

Elección de la fregona

El mercado ofrece actualmente fregonas de microfibra de color que tienen las siguientes ventajas:

- La microfibra es muy absorbente y a la vez se seca con facilidad.
- Se lava fácilmente y es muy duradera.
- El color impide el mal aspecto que toman las fregonas blancas que con el uso se vuelven grises.



El tamaño del palo dependerá de la altura de la persona, que va a utilizar la fregona, ya que se ofrecen palos de diferentes alturas.

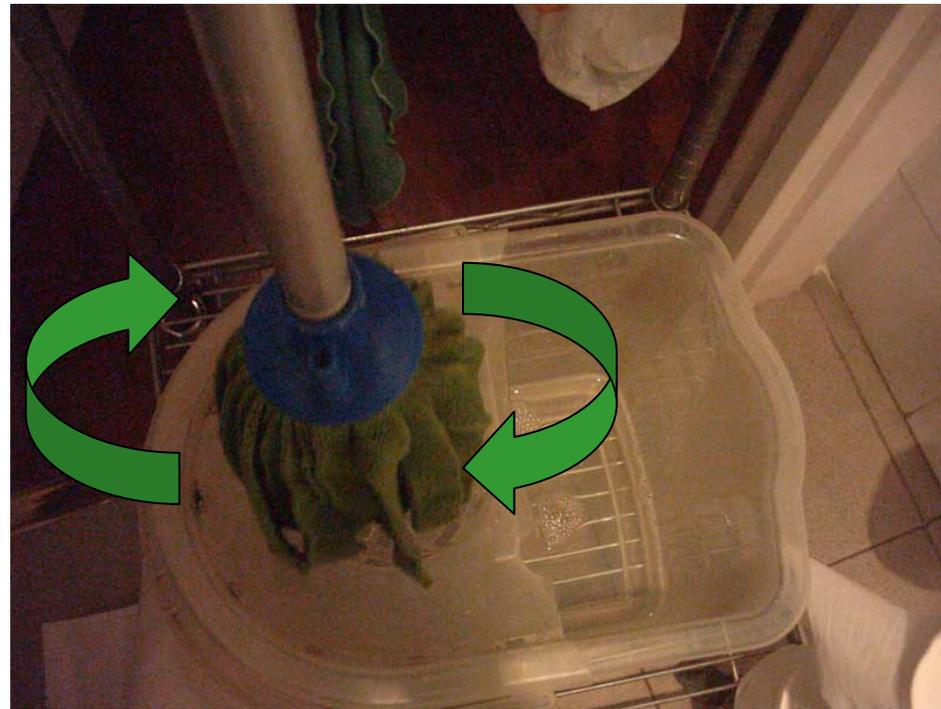
El producto utilizado en cada caso dependerá del tipo de pavimento y de su uso.

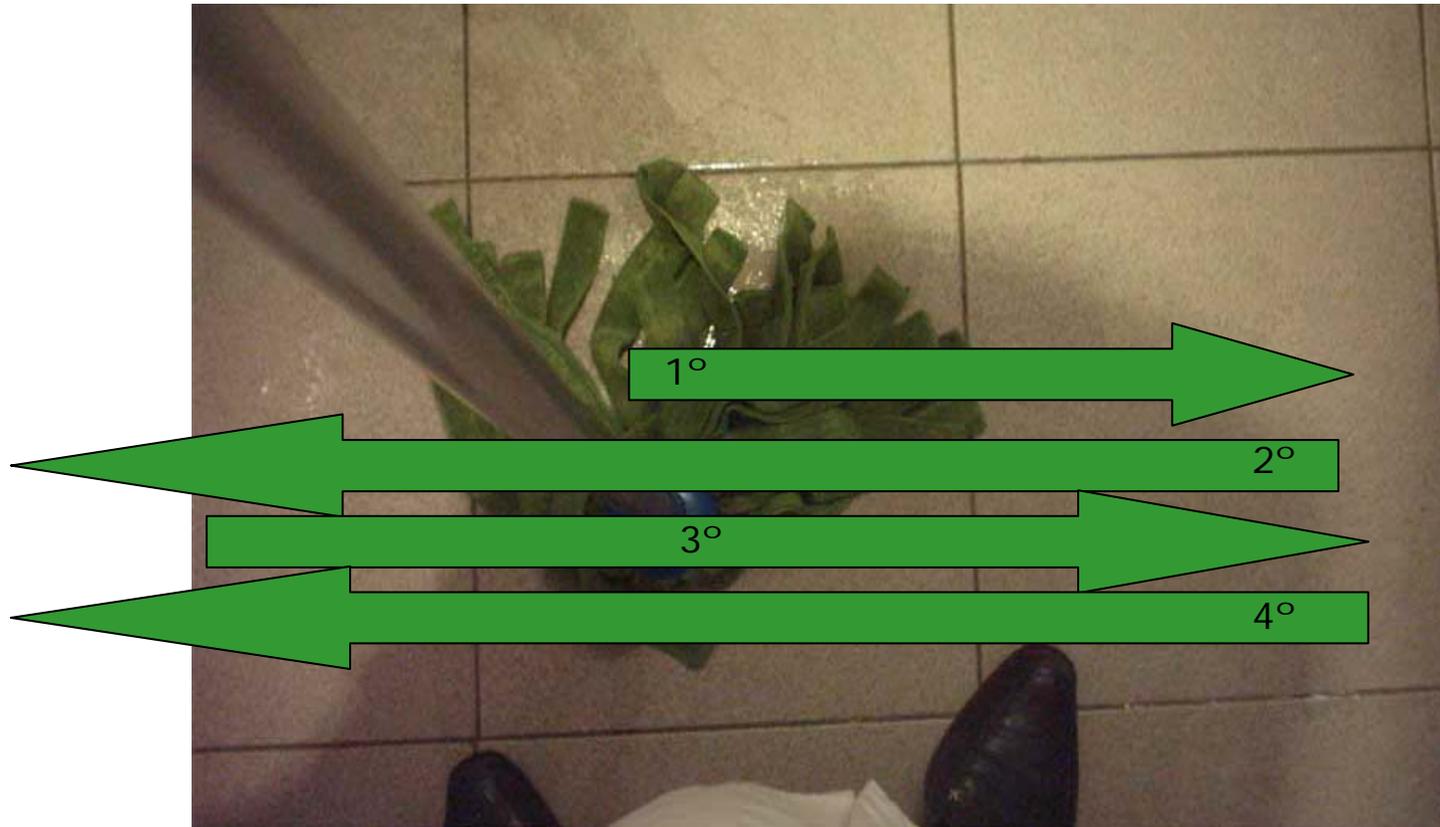


Suelos de mármol, terrazo o cerámica:

- Llenar un cubo, provisto de escurrefregona, con agua caliente (facilita la disolución de la suciedad y en especial de la grasa) y añadir unas gotas de jabón líquido para suelos. (Si en lugar de unas gotas echamos un chorro, la cantidad de agua es insuficiente para diluir el jabón y se queda el suelo blanquecino y opaco.).

- Mojar la fregona bien y escurrirla, retorciéndola varias veces dentro del escurridor.
- No se trata de hacer mucha fuerza sino de meterla y retorcerla varias veces.





- Colocar la fregona escurrida delante de los pies y frotar el suelo de un lado a otro retrocediendo al mismo tiempo.
- No consiste en mojar el suelo sino en limpiarlo, por lo que es necesario hacer un poco de fuerza y ésta sólo se hace en la zona inmediatamente delante de la persona.

- No es efectivo quedarse en la puerta de una habitación y alargar el brazo para que la fregona llegue a mojar una zona lo más amplia posible, ya que si no se puede hacer presión no se limpia bien.
- Si se utiliza agua caliente y la fregona bien escurrida el agua depositada sobre el pavimento se evapora inmediatamente y no es necesario poner papeles sobre el suelo o carteles de no pisar.



Una vez utilizada, aclarar bien la fregona y guardarla colgada para que se seque y no huela mal.

- Regularmente es necesario quitar la fregona del palo y lavarla con agua caliente y detergente frotando bien para que se desprenda la suciedad incrustada en las fibras. Esto también puede hacerse en la lavadora.



- Los suelos de madera es mejor no fregarlos con agua para que no se estropee el barniz.
- Si los tenemos que fregar, usaremos la fregona muy escurrida y con el agua a temperatura ambiente y un chorrito de vinagre.





www.aulahogar.com