



Generalidades
La limpieza de la casa

La limpieza

- Es el conjunto de prácticas que evitan y suprimen la suciedad, contribuyendo a conservar las propiedades de los materiales, haciéndolos más resistentes y duraderos al paso del tiempo.
- Con la limpieza se consigue:
 - Eliminar la suciedad y en lo posible, sus causas.
 - Proteger los materiales con tratamientos que la repelan o que faciliten su limpieza.
 - Mejorar el aspecto del conjunto y de los objetos que se limpian.

La tecnología, el método y el orden

Son tres grandes aliados para hacer más profesional, más eficaz y más fácil el trabajo de la limpieza del hogar y que nos pueden ser de gran utilidad.

La tecnología moderna nos ofrece...

- Productos
- Utensilios
- Maquinaria que nos facilita el trabajo

Productos:

- Para la limpieza de suelos: lo más eficaz es elegir el más adecuado para el tipo de suelo de que se trate.
- No existen productos que sirvan para todos los suelos.
- Es necesario informarse primero de lo que hay en el mercado y probar su efectividad en nuestro caso concreto.

- Cristales: actualmente existen unas bayetas de microfibra que resultan muy efectivas y que se utilizan sólo con agua, sin ningún producto especial.
También ofrece el mercado limpiacristales de todo tipo.
- Superficies plásticas: podemos encontrar en el comercio los productos específicos para plásticos y otros “multiusos”.
- En resumen hoy la industria nos pone al alcance, productos concretos para cada necesidad.

¿Qué debo tener en cuenta en relación con los productos ?

- Que sean adecuados a mis necesidades concretas.
- De buena calidad.
- No dejarse atraer por lo barato y usar sólo la cantidad necesaria: (es lo mismo una cucharada de un producto de 3 Euros ... que tres cucharadas de un producto de 1 Euro...)

- Que sea fácil el control de gasto innecesario: facilita el mínimo consumo el recipiente de boca pequeña. Si la boca es grande se le puede hacer un agujero en el tapón con un berbiquí.
- También se ahorra producto si se utilizan recipientes con spray pulverizador.
- Conviene hacer siempre una prueba de muestra, para comprobar su eficacia.
- Usar cada producto para su función, sin pretender unificar.



Utensilios

- Escobones: en el mercado se encuentran los de cerda natural y los de plástico. Los primeros son más caros y más suaves. Los de plástico pueden ser fuertes o blandos de acuerdo con el uso que se les quiera dar.
- Para limpiarlos va bien sumergirlos en agua caliente con amoníaco y dejarlos un rato en remojo aclarándolos después.



- Plumeros : los clásicos son los de plumas, pero actualmente hay en el mercado unos de microfibras muy útiles que, con el movimiento, se cargan eléctricamente y atraen el polvo.



- Trapos: puede resultar práctico utilizarlos desechables ya que se evita el tiempo de lavarlos. Para muchas limpiezas va muy bien utilizar trozos de sábanas viejas etc.



- Mopas : a las mopas con fundas lavables les han seguido unas que se utilizan con papeles desechables y que ahorran mucho tiempo y esfuerzo.



- Bayetas: Hay de muchos tipos, pero las mejores son las de microfibra ya que recogen muy bien la suciedad, se escurren mucho y por tanto secan bien. Además se lavan con facilidad.
- Recogedores: los más prácticos son los que son abatibles y con tapa. La suciedad recogida queda protegida dentro y no hay peligro de que se vuele ante un golpe de aire o que se derrame si se cae fortuitamente el recogedor.



- Carros: la utilización de ruedas evita fatiga y esfuerzo.



- Escaleras: se recomiendan las que son muy ligeras y disponen de un asa para sostenerse cuando uno está arriba.

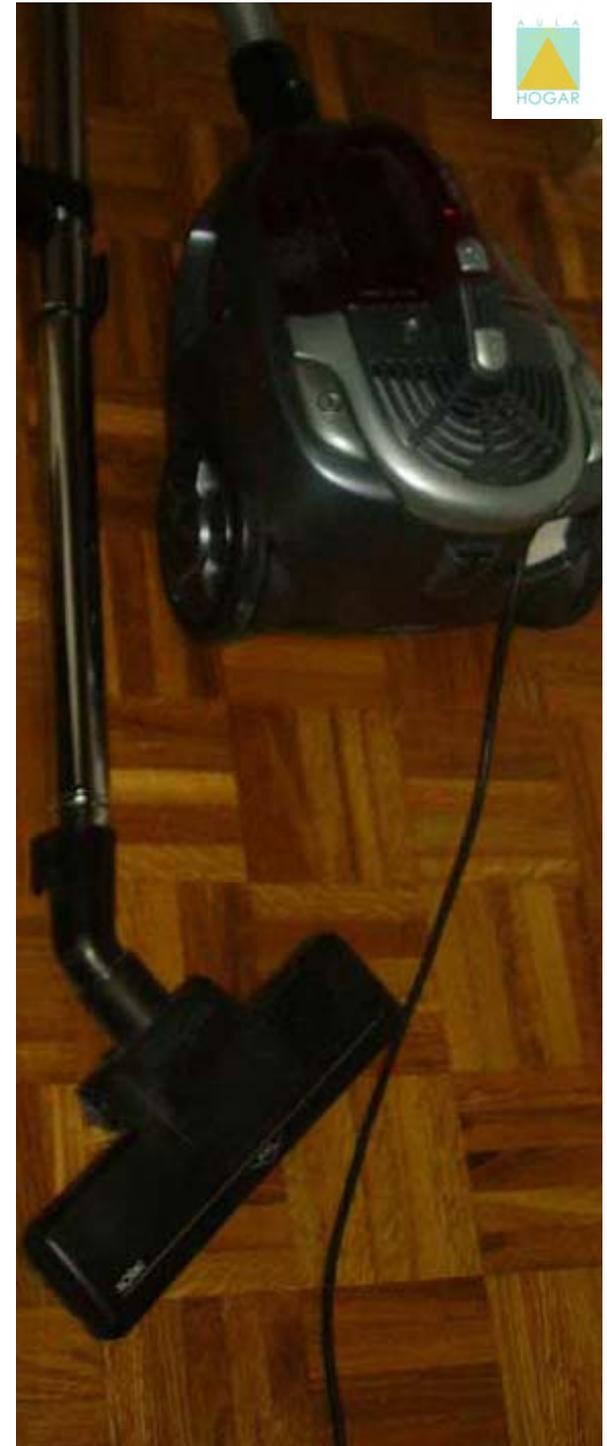


- Cubos: interesa que sean fuertes pero a la vez que no pesen mucho.
- Fregonas: para la limpieza de suelos que necesiten algún producto desinfectante como el baño o la cocina se recomiendan las de tiras de algodón; para el resto de habitaciones las mejores son las de microfibra que recogen muy bien la suciedad y secan mucho el suelo.



Maquinaria

- La industria nos ofrece hoy todo tipo de maquinaria para facilitar la limpieza.
- Conviene estudiar muy bien lo que es más adecuado para nuestro trabajo ya que una máquina concreta puede ser muy práctica en un caso y muy ineficaz en otro.
- Por ejemplo, un aspirador grande puede ser muy adecuado para limpiar un hotel o una casa muy espaciosa en que se necesite un motor potente que pueda trabajar varias horas seguidas. Sin embargo, para una casa de familia corriente será más práctico un aspirador pequeño y manejable.



Enceradoras, pulidoras, máquinas de limpieza con vapor, etc. son otras posibilidades que nos ofrece el mercado: antes de comprarlas interesa estudiar si las necesitamos, si van a sernos rentables, si son cómodas en el uso, etc.

¿Cómo hacer la elección de las máquinas?

- Deben tener estas características:
 - Eficacia: que nos ahorren realmente tiempo y esfuerzo.
 - Ergonómicas: para que su uso no agote.
 - Fáciles de limpiar: que no se nos vaya en ello el tiempo que hemos ahorrado al utilizarlas.
 - Rentables: con una buena relación calidad-precio.



www.aulahogar.com