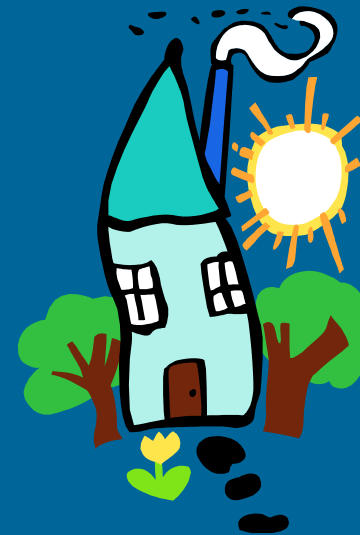


La limpieza de la casa

www.aulahogar.com

Generalidades

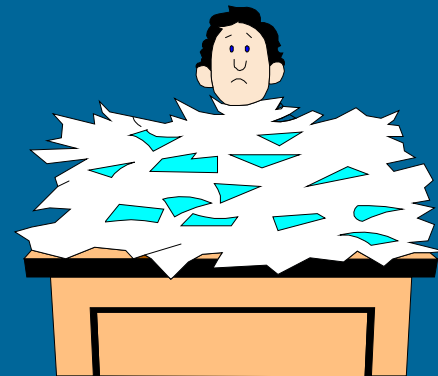


La limpieza

- **Es el conjunto de prácticas que evitan y suprimen la suciedad, contribuyendo a conservar las propiedades de los materiales, haciéndolos más resistentes y duraderos al paso del tiempo.**

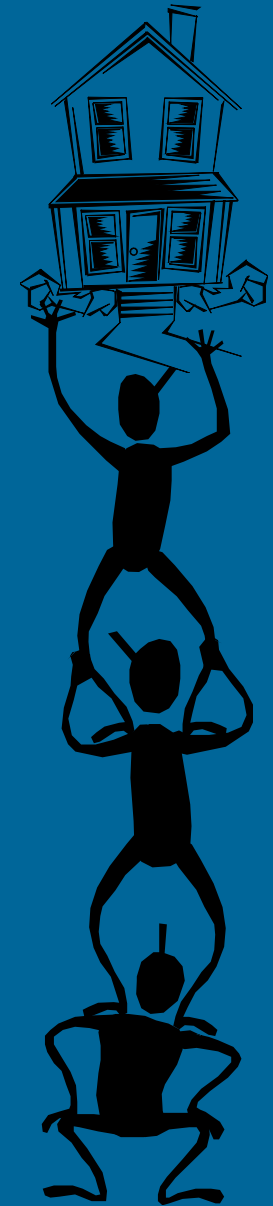


- Con la limpieza se consigue:
 - Eliminar la suciedad y en lo posible, sus causas.
 - Proteger los materiales con tratamientos que la repelan o que faciliten su limpieza.
 - Mejorar el aspecto del conjunto y de los objetos que se limpian.



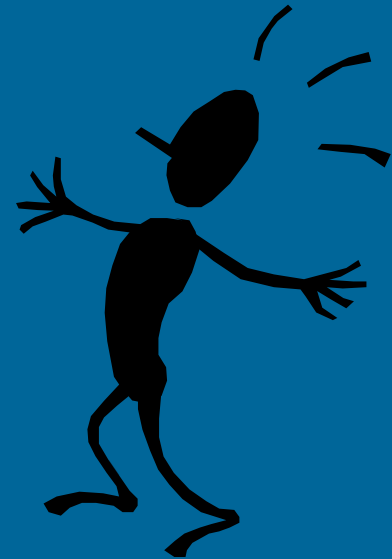
La tecnología, el método y el orden

- Son tres grandes aliados para hacer más profesional, más eficaz y más fácil el trabajo del hogar y que nos pueden ser de gran utilidad.



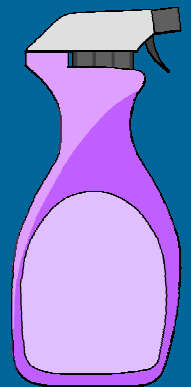
La tecnología moderna nos ofrece...

- Productos
- Utensilios
- Maquinaria que nos facilita el trabajo



Productos:

- Para la limpieza de suelos: lo más eficaz es elegir el más adecuado para el tipo de suelo que se trabaje.
- No existen productos que sirvan para todos los suelos.
- Es necesario informarse primero de lo que hay en el mercado y probar su efectividad en nuestro caso concreto.



- Cristales: actualmente existen unas bayetas de microfibra que resultan muy efectivas y que se utilizan sólo con agua, sin ningún producto especial.
- Superficies plásticas: el mercado ofrece productos muy eficaces, los específicos para plásticos y otros “multiusos”.
- En resumen hoy la industria pone al alcance de la persona productos concretos para cada necesidad.



¿Qué debo tener en cuenta en relación con los productos ?

- Que sean adecuados a mis necesidades concretas.
- De buena calidad.
- No dejarse atraer por lo barato y usar sólo la cantidad necesaria:(es lo mismo una cucharada de un producto de 3 Euros ... que tres cucharadas de un producto de 1 Euro...)



- Que sea fácil el control de gasto innecesario: facilita el mínimo consumo el recipiente de boca pequeña.
- También se ahorra producto si se utilizan recipientes con spray pulverizador.
- Conviene hacer siempre una prueba de muestra para comprobar su eficacia-
- Usar cada producto para su función sin pretender unificar.

Utensilios

- Escobones: en el mercado se encuentran los de cerda natural y los de plástico. Los primeros son más caros y más suaves. Los de plástico pueden ser fuertes o blandos de acuerdo con el uso que se les quiera dar.
- Para limpiarlos va bien sumergirlos en agua caliente con amoníaco y dejarlos un rato en remojo aclarándolos después.



- Plumeros : los clásicos son los de plumas, pero actualmente hay en el mercado unos de microfibras muy útiles que con el movimiento se cargan eléctricamente y atraen el polvo.

- Trapos: puede resultar práctico utilizarlos desechables ya que se evita el tiempo de lavarlos. Para muchas limpiezas va muy bien utilizar trozos de sábanas viejas etc.
- Mopas : a las mopas con fundas lavables les han seguido unas que se utilizan con papeles desechables y que ahorran mucho tiempo y esfuerzo.

- Bayetas: Hay de muchos tipos pero las mejores son las de microfibra ya que recogen muy bien la suciedad, se escurren mucho y por tanto secan bien. Además se lavan con facilidad.
- Recogedores: los más prácticos son los que son abatibles y con tapa. La suciedad recogida queda protegida dentro y no hay peligro de que se vuele ante un golpe de aire o que se derrame si se cae fortuitamente el recogedor.

- Carros: la utilización de ruedas evita fatiga y esfuerzo.
- Cubos: interesa que sean fuertes pero a la vez que no pesen mucho.
- Escaleras: se recomiendan las que son muy ligeras y disponen de un asa para sostenerse cuando uno está arriba.

- Fregonas: para la limpieza de suelos que necesiten algún producto desinfectante como el baño o la cocina se recomiendan las de tiras de algodón; para el resto de habitaciones las mejores son las de microfibra que recogen muy bien la suciedad y secan mucho el suelo.

- La fregona: la inventó un español, ingeniero aeronáutico, Manuel Jalón hace cuarenta años.
- La fregona cambió el método, la posición y la mentalidad ante la limpieza.
- En la Feria de Muestras de Barcelona en 1958 la prensa la llamó "escoba-bayeta ultramoderna para ser utilizada por cualquier miembro de la familia" y añadía el cronista "incluso nosotros no nos avergonzamos de utilizarla"



Maquinaria

- La industria nos ofrece hoy todo tipo de maquinaria para facilitar la limpieza.
- Conviene estudiar muy bien lo que es más adecuado para nuestro trabajo ya que una máquina concreta puede ser muy práctica en un caso y muy ineficaz en otro.
- Por ejemplo, un aspirador grande puede ser muy adecuado para limpiar un hotel o una casa muy espaciosa en que se necesite un motor potente que pueda trabajar varias horas seguidas. Sin embargo, para una casa de familia corriente será más práctico un aspirador pequeño y manejable.

- Enceradoras, pulidoras, máquinas de limpieza con vapor, etc son otras posibilidades que nos ofrece el mercado: antes de comprarlas interesa estudiar si las necesitamos, si van a sernos rentables, si son cómodas en el uso, etc.

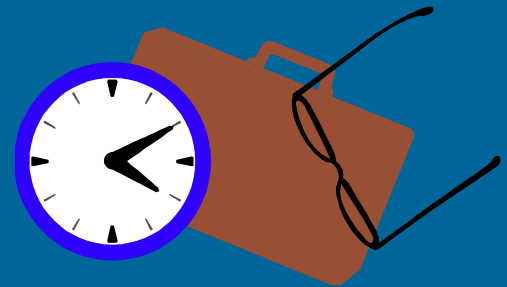
¿Cómo hacer la elección de las máquinas?

- Deben tener estas características:
 - Eficacia: que nos ahorren realmente tiempo y esfuerzo.
 - Ergonómicas: para que su uso no agote.
 - Fáciles de limpiar: que no se nos vaya en ello el tiempo que hemos ahorrado al utilizarlas.
 - Rentables: con una buena relación calidad-precio.



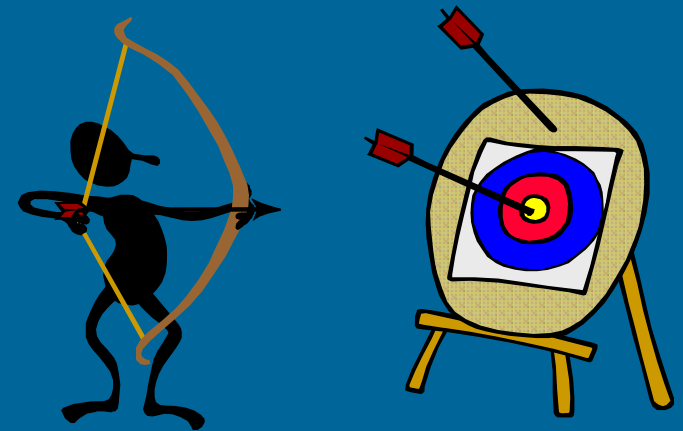
El método

- Está basado en la observación y en el razonamiento, y lleva a la simplificación.
- Es en definitiva aplicar los conocimientos y el sentido común a la vida corriente.



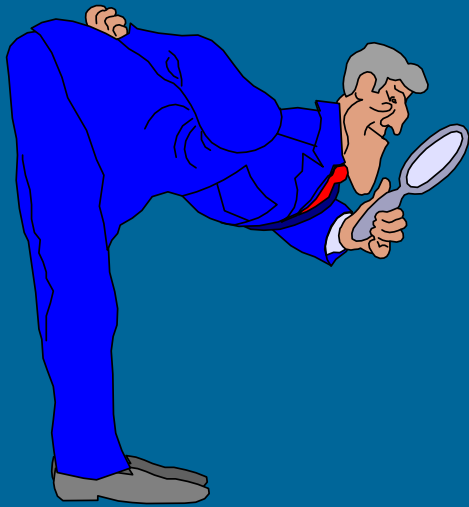
¿Cómo decidir el método concreto?

- Se pueden experimentar diferentes modos de hacer una determinada limpieza para poder controlar:
 - Los mejores resultados.
 - En el menor tiempo.
 - Con el mínimo cansancio.



Mejores resultados :

- Evitar perfeccionismos.



Mínimo cansancio:



- Supone tener en cuenta una serie de reglas que permiten mejorar la eficiencia y reducir la fatiga en el trabajo manual.
- Para el caso concreto de la limpieza se han seleccionado siete:
 - 1. Es preciso prever emplazamientos definidos y fijos para los útiles y materiales.**

– 2. Conviene crear las mejores condiciones de visibilidad: porque una buena iluminación es fundamental.



– 3. Los carros facilitan mucho el trabajo.

– 4. El ritmo es esencial para la ejecución suave y automática de una operación y el trabajo debe disponerse de modo que el ritmo sea fácil y natural.



- 5. Los materiales y los útiles deben estar situados para que los movimientos se efectúen en el orden más lógico.
- 6. Descansa mucho la alternancia de posiciones.
- 7. Evitar las posiciones o los movimientos que puedan dañar la columna.





¿Qué pasos tengo que seguir para limpiar algo determinado con método?

- Primer paso: estudiar qué variantes me convienen más dentro de los siguientes apartados:
 - 1. Material que hay que limpiar , uso que se le da , tamaño en m².
 - 2. Utensilios o maquinaria y producto que podría servir.
 - 3. Modo de realizar el trabajo: movimientos,orden de operaciones, etc..

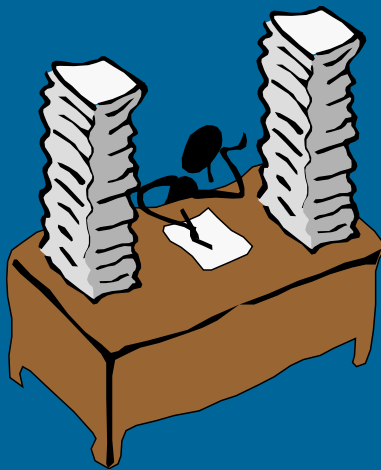


- Segundo paso: experimentarlo.
- Tercer paso: evaluar los resultados y sacar las experiencias.
- Cuarto paso: poner por escrito el método utilizado.
- Quinto paso: Utilizar el método escrito e irlo modificando o mejorando si es necesario.

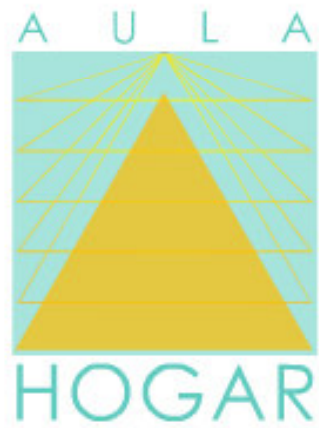
El orden

- Orden de valores y de tiempo

¿Cómo llegar a todo con el poco tiempo que tengo?



Es necesario pararse a pensar,
recoger datos y barajarlos
hasta conseguir una
organización adecuada.



www.aulahogar.com